



*Massage de relaxation  
**CALIFORNIEN**,  
appui léger à moyen,  
enveloppant, relaxant,  
harmonisant pour le  
système nerveux, soulage  
les tensions en douceur.  
S'adapte en position latérale  
pour la période  
**PRÉNATALE***

*Massage de confort  
**SUÉDOIS SPORTIF**  
En appui moyen à fort,  
décontracte, assouplit,  
apaise les fatigues musculaires,  
inclut mobilisations  
et étirements.*

*Massage bien être  
**ABHYANGA**,  
de la tradition ancestrale indienne,  
pour délasser en profondeur,  
favoriser l'élimination en  
drainant toxines et blocages,  
relancer la circulation énergétique  
et faire une pause mentale.*



**SOIN DU VISAGE**

**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

**GOMMAGE CORPS**

*Les soins sont déclinables  
en différentes durées,*

*Tarifs septembre 2022 :*

*2x30min.....85€  
2x45min.....120€  
60min.....80€  
90min.....100€  
escale 2h.....135€*

*Les annulations à la dernière heure  
seront facturés*

**Espace M massage bien être**  
Eglantine Derreumaux